



**NPO法人くだけけ会代表
和田重良**

1948年小田原市生まれ
くだけけ生活舎での共同生活
(人生科や農作業)をとおして、
青少年や家庭の生活にさまざま
なメッセージを送っている。

「魔法の薬」ってありますか？

「おまかせ」の力

不思議な力

ぼくは人間には不思議な力が与えられていると思
っています。でもその不思議な力を出し切れな
い悩んでいる人も多いのではないかと考えていま
す。
不思議な力と言ったって、超能力とか言う怪しい
力のことではありません。「やれることもやらない」
のでは力は出し切れませんからちゃんと根拠のある



南足柄あんしん講座

力です。

その不思議な力を「教育」に生かしていけたらよ
いのですが、「教育」がそういう力と正反対に「知
識を教え込む」ことばかりしていてどこか力不足の
人間にしまっているのです。

それは「生活」の中にある不思議な力を活用して
いかなければなりません。「やれることもやらない」
幼い姉妹を見ていると妹は何でも姉のやることを

見て真似て、どんどん進歩していき、そのうちその
子らしい……よさを発揮していきます。当り前と言
えば当り前ですが「生活」がちゃんとできていれば
こそその不思議な力の発揮なのです。

まかせること まかされること

任せることができるということは信頼していると
いうことで、任せられるということでは信頼が生まれ
ることもあります。

逆に信じていなければ任せることも任せられるこ
ともできません。

信ずるとか信頼するということが基本にないと
「生活」の力は生み出せないし「教育」も半端な話
となってしまう。

ある仕事を任せられることで能力を発揮してい
くことがあるのは、自分の持っている能力が活用され
る条件が調^{ととの}うからです。

ただ任せられていなければならないのですが責任を持た
れるといっぺんに潰れてしまう人もいます。そう
なると「やれることもやらなくなつて」苦しむ人が
います。

人間の心は複雑ですが、だからこそ魅力的な不
思議があるのです。

力を抜くと力がわく

ぼくは子どもの頃から相撲が大好きです。力づく
で相手を倒すのですから、大きい方が圧倒的有利か
とやうとそうでもなくて、小が大を制したり、柔が
剛を制したりするのです。

剣道でも柔道でもそうでしょうが、技の中には相
手の力を利用するという上手な呼吸というものがある
ります。

力を入れればなしの大きな力士が、小さな力士に
投げ飛ばされたりすると小気味いいですね。

「生活」も普段から力いっぱい、精いっぱい過
して不断の努力を積み重ねることはとても大切なこ
とですが、人間の不思議な力は、その力いっぱい精
いっぱい以後に「ふっ」と力を抜いた時に湧いて出
てくる力なのです。

力いっぱい精いっぱい抜きでそういう不思議な力
が得られれば簡単でいいのですが、そうはいかない
のです。

昔、受験勉強の時に難しい数学の問題にぶち当
つて苦しんだ体験をたいていの人はお持ちでしょう。
そんな時、寝ている間に「あっそうだ」なんて思っ
たり、朝起きてからもう一度解いたら解けた、なん

て体験もあるでしょう。ちようどそんな感じでは
す。

苦しんだ末に、力を抜いたとたん解決したとい
うことだらけです。

力を抜くということはできそうでできないもので
もあります。

まかせて育つ力がある

そこで「おまかせする力」を会得して人間の不
思議な力を活用してみたいと考えるわけです。

人間の悩みや苦しみは人間関係に起因するもの
ほとんどですが、中には病気や貧乏などに悩んで
いる人もいます。

しあわせの邪魔物ですから、邪魔物扱いはすれば
するほどこじれます。

普通、こういう時は何か「おまかせ」してみよ
うとするわけですが、何を信じていいのかわからな
いので神や仏の出番となるのです。ところが、その
神や仏はとも怪しい人が金儲けで語っていること
が多いので振り回されてしまいます。

「アツチの神様よりコツチの仏様の方が頼りが
いがありますよ」と競うものだから、どれを信じて
いかわからなくなります。しあわせの邪魔物がな
か解決しないと、「信心が足りない」とか「お布

施が足りない」などと言われたりするのです。

ですから、「おまかせ」するのは神や仏でもよいの
ですが、人間が生かされているもつともつと大きな
ものに気づいて、毎日を「おまかせ」してみるので
そうすると、今まで気づかなかった自分の力が育
つていくことを発見できます。

成り行きまかせのようですが、なかなかできるも
のではありませんし、「まかせて」育つ力に気づい
て成績が上つたり出世したりもするかも知れませ
んが、それより何より、人間として「立派」に近づ
けるのだと思います。

11月のキーワード

人生の宝庫を開く〈三つの鍵〉

- ・ケチな根性はいけない
- ・イヤなことはさけないで
- ・ヨイことはする

肩の力を抜いて
天におまかせ
自然におまかせ
心の悩みも
体の悩みも

